

# Allergen Chart

Wara Sushi cannot guarantee any dish is Gluten free as some ingredients are sourced from overseas where labelling laws do not require as accurate details as is required for Celiac

Lupin is a new requirement on allergen lists. Its is related to both peanuts and soy and in some flour blend and noodles. All items marked TBC may possibly contain it.

Any dish with Mayo added has traces of Egg and Soy / all Soy sauce contains traces of wheat

Y=Yes / EQ= manufactured on same equipment with allergen / T=Traces in small quantities / S=Include in sauce

MENU ITEM	Gluten	Dairy	Egg	Fish or crustaceans	Vegetarian	Nuts	Soy	Lupin	Sesame	NOTES
<b>SAUCES</b>										
Cheese mayo	Y	Y	Y				Y			
Coating teriyaki	Y						Y			
Ell	Y						Y			
Fighter										
Honey mayo								TBC		
Mayonnaise			Y				Y			
Ponzu	Y			Y			Y			
Goma dressing	Y		Y				Y		Y	
Ramen base	Y						Y		Y	
Soy	Y						Y			
Spicy chicken										
Spicy mayo			Y				Y			
Spicy pork	Y	EQ	EQ	Y		EQ	Y	TBC		
Skewer	Y						Y			
Sushi	Y			Y			Y			
Sweet chili										
Spicy paste	Y						Y			
Katsu don	Y			Y			Y			
Tartar						EQ				
Tonkatsu							Y			
Udon base	Y			Y			Y			
Warasushi teriyaki	Y						Y			
Wasabi							Y			
<b>ROLLS</b>										
Avocado Baby					Y					
Chicken Baby	Y			EQ			T,S	TBC		Gluten - chicken
Corn Tempur Baby	Y		S		Y		Y	TBC		
Cucumber Baby					Y					
Fresh tuna Baby				Y						
Kakiage Baby	Y		Y	EQ	Y		Y	TBC		
Salmon Baby				Y						
Teriyaki Chicken Baby	Y		S	EQ,S			Y	TBC		Gluten - chicken, teriyaki sauce
Tuna Baby	Y		Y	Y			Y	TBC		Gluten - tuna salad (mayo)
Chicken Avo & Cream cheese	Y	Y		EQ			Y	TBC	Y	Gluten - chicken , tonkatsu sauce / Dairy - cream cheese



Crispy Chicken & Avo	Y	Y		EQ			T	TBC		Gluten - chicken
Smoked salmon Avo & Cream cheese		Y		Y						GF - sweet chilli sauce
Spicy Chicken	Y			EQ			T	TBC		Gluten - chicken / GF - fighter sauce
Teriyaki Chicken & Avo	Y			EQ,S			Y	TBC		Gluten - chicken / GF - teriyaki sauce
Vegetarian	Y				Y		Y	TBC	Y	Gluten - Inari / GF - sweet chilli sauce
<b>Bao Bun</b>										
Chashu Pork Bao Bun	Y		S	EQ,S			T	TBC		
Crispy Chicken Bao Bun	Y		S	EQ,S			T	TBC		
Soft Shell Crab Bao Bun	Y		S	Y			T	TBC	Y	Sesame - Furikake
Spicy Chicken Bao Bun	Y		S	EQ,S			T	TBC		
Tempura Vege Bao Bun	Y		S	EQ,S			T	TBC		
Teriyaki Chicken Bao Bun	Y		S	EQ,S			T	TBC		
<b>Aburi</b>										Cheese sauce - Dairy
Cheese Prawn	Y	Y	S	Y			T	TBC		Gluten - mayo
Corn			T		Y					
Double Aburi	Y	S	S	Y			T	TBC		Gluten - mayo / Dairy - Cheese sauce
Double Prawn	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - prawn , mayo , denkatsu , honey mayo
Dragon	Y	Y		Y			Y	TBC	Y	
Dynamite	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - mayo , denkatsu
Green Mountain	Y	Y	Y	Y			T	TBC		Gluten - mayo / Dairy - cheese
Kanikama	Y		T	Y			T	TBC		Gluten - kanikama / mayo
King fish	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - mayo, teriyaki sauce
Lion King	Y	Y	Y	Y			Y	TBC		Gluten - mayo , crab salad / Dairy - cheese sauce
Prawn	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - mayo, teriyaki sauce
Queenslander	Y		Y	Y			T	TBC		Gluten - mayo , crab salad
Salmon	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - mayo, teriyaki sauce
Salmon Avo & Onion	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - mayo
Scallop	Y		S	Y			T	TBC		Gluten - mayo, teriyaki sauce
Snowy Mountain	Y	Y	Y	Y			T	TBC		Gluten - mayo , crab salad / Dairy - sliced cheese
Spicy salmon	Y		S	Y			T	TBC	Y	Sesame - Shichimi
Unagi	Y			Y			Y	TBC	Y	
Volcano	Y	Y	S	EQ			Y	TBC		Gluten - karaage , mayo , cheese sauce / Dairy - cheese sauce
Beef	Y		S	EQ,S			T	TBC		Gluten - mayo, teriyaki sauce
<b>Side Dishes</b>										
Agedashi Tofu				Y			Y	TBC		Fish - hondashi
Bowl of Rice									Y	
Calamari rings	Y		Y	Y				TBC		
Cheese Stick	Y	Y						TBC		
Chicken Skewer	Y		T				Y	TBC	Y	
Crab Claw	Y		Y	Y				TBC		
Creamy Croquet	Y	Y	Y	Y		EQS	Y	TBC		
Dim Sims	Y			T				TBC		
Edamame					Y		Y	TBC		
Fish Cake Skewer	Y		Y	Y			Y	TBC		

Garlic Butter Edamame	Y	Y			Y		Y	TBC		
Gyoza	Y		Y	EQ,S			T	TBC	Y	
Miso soup				Y			Y	TBC		
Okonomiyaki	Y	Y	Y	Y			Y	TBC		Gluten - mayo
Oyster Fry	Y			Y			Y	TBC		
Popcorn Prawn	Y			Y				TBC		
Prawn Croquet	Y			Y		EQS	Y	TBC		
Prawn Crouton	Y			Y			Y	TBC		
Seaweed Salad					Y			TBC	Y	
Side karaage Chicken	Y	T	S	EQ			T	TBC		
Spicy Edamame		Y			Y		Y	TBC	Y	Sesame - Shichimi
Spring rolls	Y				Y	EQ	EQ	TBC	EQ	
Takoyaki	Y		Y	Y			Y	TBC		Gluten - mayo
Tentakle	Y			Y			Y	TBC		
Vegetable Kakiage	Y	EQ	Y	EQ	Y		Y	TBC	EQ	
<b>Hot Meals</b>										
Beef don	Y		S	EQ,S			Y	TBC	Y	Gluten - mayo, teriyaki sauce
Chashu Pork Don	Y						Y	TBC		
Chashu shio ramen	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Chashu shoyu ramen	Y		Y				Y	TBC	Y	
Chicken katsu shio ramen	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Chicken katsu shoyu ramen	Y		Y				Y	TBC	Y	
Japanese Curry (Chicken or Pork)	Y	Y	T	EQ			Y	TBC	Y	Dairy - butter
Japanese Curry (Prawn)	Y	Y	Y	Y			Y	TBC	Y	Dairy - butter
Japanese Curry (Vege)	Y	Y	Y	EQ	Y		Y	TBC	Y	Dairy - butter
Karaage Chicken	Y		S	EQ			Y	TBC	Y	Gluten - karaage
Karaage Chicken Udon	Y		T	EQ			Y	TBC		Gluten - karaage
Katsu Don ( Chick or Pork )	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	Gluten - chicken , pork / egg - katsudon sauce
Mini shio ramen	Y		Y	Y			Y		Y	
Mini shoyu ramen	Y		Y				Y		Y	
Mini Udon	Y			Y			Y	TBC	Y	Gluten - udon / Fish - hondashi
Pork katsu shio ramen	Y		Y	Y			Y		Y	
Pork katsu shoyu ramen	Y		Y				Y	TBC	Y	
Salmon Don	Y		S	Y			Y	TBC	Y	
Spicy chashu shio ramen	Y		Y	Y			Y		Y	
Spicy chashu shoyu ramen	Y		Y				Y		Y	
Spicy chicken katsu shio ramen	Y		Y	Y			Y		Y	
Spicy chicken katsu shoyu ramen	Y		Y				Y		Y	
Spicy mini shio ramen	Y		Y	Y			Y		Y	
Spicy mini shoyu ramen	Y		Y				Y		Y	
Spicy pork katsu shio ramen	Y		Y	Y			Y		Y	
Spicy pork katsu shoyu ramen	Y		Y				Y		Y	
Tempura Prawn Udon	Y		T	Y			Y	TBC		Gluten - tempura prawn
Tempura Udon	Y		Y	Y			Y	TBC		Fish - udon soup

Teriyaki Chicken	Y		T	EQ			Y	TBC	Y	
Unagi Don	Y		T	Y			Y	TBC	Y	
Vegetable Kakiage Udon	Y	EQ	Y	Y			Y	TBC	EQ	Fish - udon soup, Vegetable Kakiage - Milk, Sesame
<b>Sizzling</b>										
Spicy Chicken	Y		T	EQ			Y	TBC	Y	
Spicy Pork	Y	EQ	EQ	S			S	TBC	Y	Fish - spicy pork sauce
Sweet Chili Prawn	Y		T	Y			Y	TBC	Y	Gluten - prawn
Teriyaki Chicken	Y		T	EQ			Y	TBC	Y	Gluten - chicken , soy sauce
Teriyaki Salmon	Y		T	Y			Y	TBC	Y	
Teriyaki Tofu	Y				Y		Y	TBC	Y	
Teriyaki Beef	Y			EQ			Y	TBC	Y	
<b>Poke Salad</b>										
Aburi Salmon Poke Salad	Y		T,S	Y			Y	TBC	Y	Sauce - Gluten, Egg, Sesame, soy
Crispy Tofu Poke Salad	Y		T,S		Y		Y	TBC	Y	Sauce - Gluten, Egg, Sesame, soy
Karaage Chicken Poke Salad	Y		T,S				Y	TBC	Y	Sauce - Gluten, Egg, Sesame, soy
Sashimi Poke Salad	Y		T,S	Y			Y	TBC	Y	Sauce - Gluten, Egg, Sesame, soy
Seared Beef Poke Salad	Y		T,S				Y	TBC	Y	Sauce - Gluten, Egg, Sesame, soy
<b>Sashimi</b>										
King fish				Y						
Salmon				Y						
Tuna				Y						
<b>Platters</b>										
Baby Roll	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Ocean	Y		T	Y			Y	TBC	Y	
Wara Sushi special	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Chicken Lovers	Y	T	T,S	EQ,S			Y	TBC	Y	
Aburi special	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	

**Information is accurate as of 24/06/24 , product packaging MUST be consulted prior to consumption as manufacturers may update ingredients without notice.**

MENU ITEM	Gluten	Dairy	Egg	Fish or crustacea	Vegetarian	Nuts	Soy	Lupin	Sesame	NOTES
<b>2023 Summer season menu</b>										
Beef skewer	Y			EQ			T	TBC	Y	
Cold soba	Y			S			T	TBC		
Soba noodle salad	Y		S				T	TBC	Y	
Yaki soba (Beef)	Y					Y	Y	TBC	Y	
Yaki soba (Chicken)	Y						Y		Y	
<b>2023 Christmas menu</b>										
Sushi tree	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
<b>2024 Autumn season menu</b>										
Vegetable tendon	Y	EQ			Y		Y	TBC		
Prawn tendon	Y		Y	Y			Y	TBC		
Eel tendon	Y			Y			Y	TBC		
Assorted tempura	Y	EQ	Y	Y			Y	TBC		
<b>2024 Winter season menu</b>										
Chashu shio ramen	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Chashu shoyu ramen	Y		Y				Y	TBC	Y	
Chicken katsu shio ramen	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Chicken katsu shoyu ramen	Y		Y				Y	TBC	Y	
Pork katsu shio ramen	Y		Y	Y						
Pork katsu shoyu ramen	Y		Y				Y	TBC	Y	
<b>2024 Winter season menu</b>										
Chashu Maze Udon	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	Fish - Seasoned spinach
Chashu Maze ramen	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	Egg - Sesame dressing
Spicy Chashu Maze Udon	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
Spicy Chashu Maze Ramen	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	
<b>2024 Christmas Platter</b>										
Christmas Platter	Y		Y	Y			Y	TBC	Y	

**Information is accurate as of 01/03/24 , product packaging MUST be consulted prior to consumption as manufacturers may update ingredients without notice.**